

**Режим работы Государственного бюджетного общеобразовательного  
Учреждения «Казанская школа-интернат № 7 для детей с  
ограниченными возможностями здоровья»  
в 2020-2021 учебном году**

- подъём, утренний туалет	7.00
- зарядка	7.15 – 7.30
- завтрак	7.30-7.45
- подготовка к занятиям	7.45-8.00
-учебные занятия	8.00-12.05
- второй завтрак      1-4, 5 а	9.30-9.45
5 б, 6 -10	10.25-10.35
- обед      5 б, 6 -10	12.05 -12.25
1-4, 5 а	12.25-12.45
- учебные занятия	12.45 – 15.05
- тихий час для учащихся 1 кл. и ослабленных детей	13.30-15.30
- прогулка для учащихся 2-4 кл.	
- полдник	15.40-16.00
- прогулка	16.00-17.00
- внеклассные мероприятия	14.05 – 17.00
- самоподготовка	17.00-19.00
- ужин	19.00-19.30
- свободное время	19.30-20.30
- подготовка ко сну	20.30-21.00
- отбой	21.00

**Регламентирование образовательного процесса на неделю:**

В режиме 5-дневной недели обучаются 1- 10 классы.

**Регламентирование образовательного процесса на день:**

Начало уроков в 8.00. Продолжительность уроков – 40 минут.

Для 1-х классов в адаптационный период применяется метод постепенного наращивания учебной нагрузки. При определении продолжительности занятий

в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;

- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут и один день — пять уроков.